

WOCHENANGEBOT

MONTAG

PEKIP®-Kurs

9.30 - 11 Uhr / Anmeldung im FZ / Kosten: 80 Euro (10 Termine)
Leitung: Anna Töpfer
Start des Kurses: 16. April (10 Termine)
In einer anregenden Umgebung können die Babys spielen und ihre individuellen Fähigkeiten entwickeln.



Kreativer Kindertanz

16 - 16.45 Uhr für 3 bis 4 jährige Kinder
17 - 17.45 Uhr für 5 bis 6 jährige Kinder
Anmeldung im FZ / Kosten: 60 Euro pro Schulhalbjahr
Leitung: Katrin Kuseweh
fortlaufender Kurs - Einstieg möglich auf Anfrage

DIENSTAG

Spiel- & Krabbelgruppe

10 - 11.30 Uhr / ohne Anmeldung / Kosten: 1 Euro
Leitung: Anna Töpfer
Spielen - Singen - Entdecken mit vielen anderen Kindern.

Babymassage mit Mirka Hentschel

9.15 - 10.45 Uhr / Anmeldung im FZ / Kosten: 65 Euro / 5 Termine
Start der Kurse: 9. Jan., 20. Feb., 10. April
Hier lernen Sie die Grundtechniken der Babymassage kennen und verfügen danach über ein wertvolles Kommunikationsmittel mit Ihrem Baby.

Mobile Sprechstunde für Angehörige von Menschen mit Demenz

10 - 12 Uhr / Anmeldung bei Fr. Borrmann: 0178 211 83 40
Termine: 30. Jan., 27. Feb., 24. April

Nähtreff mit Schneiderin Anne Wolff

17.30 - 21 Uhr / Anmeldung im FZ
Termine: 9. Jan., 6. Feb., 6. März, 10. April
Eigene Projekte und Ideen können hier mit fachlicher Unterstützung verwirklicht werden.

Aktiv sein im Alter - Spielenachmittag für Senioren

15 - 17 Uhr / ohne Anmeldung
Termine: 9. Jan., 6. Feb., 6. März, 10. April

MITTWOCH

Schwangeren- & Babyfrühstück

9.30 - 11.30 Uhr / Anmeldung im FZ / Kosten: 2 Euro
Termine: 10. Jan., 7. Feb., 14. März, 11. April
Eingeladen sind alle werdenden Mamas und Mamas mit Babys bis sechs Monaten – mit dabei das „Netzwerk Gesunde Kinder“.

WOCHENANGEBOT

NEU! laufmamalauf - Outdoor Fitness für Mütter

10 - 11 Uhr / Anmeldung im FZ / Kosten: 88 Euro für 10 Wochen Kurs
Start: 14. Februar - 1 kostenlose Probestunde
Leitung: Jana Gose (erfahrene Trainerin/Step-Aerobic)
Fitness an der frischen Luft, speziell ausgerichtet auf die Bedürfnisse des weiblichen Körpers nach der Schwangerschaft & Geburt. Im Anschluss gibt es eine gemütlich Kaffe-& Teerunde.

NEU! Musikids für Kids im Alter von 1,5 – 3,5 Jahren

15.15 - 16 Uhr / Anmeldung im FZ / Kosten: 39 Euro/Monat (Vertrag mit der Musikschule Fröhlich) - 2 Schnupperstunden
Start: 14. Februar
Leitung: Anja Klusmeyer (Musikschule Fröhlich)
Musikids fördert im besonderen Maße Musikalität, Sprache, die Bewegung und das Verhalten in der Gemeinschaft. Der Kurs findet gemeinsam mit den Eltern statt.

NEU! MusiKunde für Kids im Alter von 3,5 – 6 Jahren

16.15 – 17 Uhr / Anmeldung im FZ / Kosten: 39 Euro/Monat (Vertrag mit der Musikschule Fröhlich) - 2 Schnupperstunden
Start: 14. Februar
Leitung: Anja Klusmeyer (Musikschule Fröhlich)
Neben der musikalischen Förderung wie Singen, Feinmotorik, Noten, Spielen auf kleinen Instrumenten (vorrangig auf dem Glockenspiel), Instrumentenkunde usw., fördern wir gezielt die Entwicklung der Stimme. Der Kurs findet ohne die Eltern statt. Diese können sich in der Zeit im Familienzentrum aufhalten.

Copy Cats - Englisch für Erwachsene

17.45 - 19.15 Uhr: Intermediate Kurs (Niveau B 1)
19.30 - 21 Uhr: Auffrischkurs Schulenglisch (Niveau A2)
Anmeldung im FZ / Kosten: 80 Euro (excl. Buch)
Kursstart: 10. Januar (12 Wochen)
Leitung: Susanna Gimmerveen

DONNERSTAG

Rückbildung

8.45 - 10 Uhr / Anmeldung im FZ
Start des Kurses: 11. Januar (8 Termine)

Copy Cats - Englisch für Erwachsene

12 – 13.30 Uhr: Erweiterter Grundkurs (Niveau A1)
Anmeldung im FZ / Kosten: 80 Euro (excl. Buch)
Kursstart: 11. Januar (12 Wochen)
Leitung: Susanna Gimmerveen

Familien- & Schülercafé für Groß & Klein

15 - 18 Uhr / jede Woche / ohne Anmeldung
Informationen finden Sie dazu auf der Homepage.

NEU im Familiencafé: Vorlesestunde

jeden letzten Donnerstag im Monat um 15.30 Uhr



WOCHENANGEBOT

FREITAG

Nähkurs für Kinder und Jugendliche mit Anne Wolff

16 - 19 Uhr / Anmeldung im FZ / Kosten: 65 Euro
Wann: 26. Jan., 16. Feb., 2. März, 16. März, 23. März
Der Folgekurs beginnt am 13. April
Vom Täschchen bis zum T-Shirt - vieles ist möglich. Eigene Lieblingsprodukte können entstehen. Bitte bringt Nähmaschine, Stoffe und die üblichen Utensilien mit. Ab neun Jahren.

VERANSTALTUNGEN

JANUAR

WinterKINO für die ganze Familie

Cinema mobile, REWE Caputh und das Familienzentrum präsentieren „Neues von Petterson & Findus“.
Wann: 21. Januar um 15 Uhr / Kosten: 4 Euro/Besucher
Karten können im Familienzentrum gekauft werden.
Achtung: Begrenzte Teilnehmerzahl.

Nähmaschinenführerschein für Einsteiger

Wo laufen die Fäden lang? Was ist die Unterfadenspannung? Wie geht der ZickZack-Stich und was ist versäubern?
Hier lernen Kinder und Jugendliche ab acht Jahren grundlegende Nähtechniken, können den Führerschein an der Nähmaschine erwerben und werden so fit für den Nähkurs gemacht.
Wann: 27. Januar (10 - 14 Uhr)
Leitung: Anne Wolff (Schneiderin)
Kosten: 35 Euro incl. Obstpause / Anmeldung im FZ



FEBRUAR

1. Hilfe am Säugling und Kleinkind

Hier lernen Sie alle wichtigen Sofortmaßnahmen der 1. Hilfe.
Wann: 17. Februar (10 - 15 Uhr)
Leitung: Fr. Franke (Kinderkrankenschwester, Pädagogin)
Kosten: Keine / Anmeldung im FZ / Begrenzte Teilnehmerzahl

Tragehilfen-Party

Bei der Tragehilfen-Party können viele Modelle kennengelernt und ausprobiert werden. Bringen Sie gern Ihre Tragehilfen und all Ihre Fragen rund um's Tragen mit.
Wann: 21. Februar (10 - 11.30 Uhr)
Leitung: Annedore Althausen
Kosten: 15 Euro/Person oder 25 Euro/Paar / Anmeldung im FZ

VERANSTALTUNGEN

MÄRZ

WinterKINO für die ganze Familie

Cinema mobile, REWE Caputh und das Familienzentrum präsentieren „Paddington“.

Wann: 4. März um 15 Uhr / Kosten: 4 Euro/Besucher

Karten können im Familienzentrum gekauft werden.

Achtung: Begrenzte Teilnehmerzahl.

Nähmaschinenführerschein für Fortgeschrittene

Wie nähe ich mit Jersey? Wozu benutze ich die Zwillingssnadel?

Wie nähe ich einen Reißverschluss ein? Was muss ich an der Overlock beachten?

Wann: 10. März (10 - 15Uhr)

Leitung: Anne Wolff (Schneiderin)

Kosten: 35 Euro incl. Obstpause / Anmeldung im FZ

APRIL

Trödelmarkt in der Kita Caputh

Alles rund ums Kind und Trödel.

Mit Kaffee, Kuchen und leckeren Grillwürstchen können Sie in aller Ruhe trödeln.

Wann: 15. April (14 - 17 Uhr)

Wo: Kita Schwielowsee in Caputh, Straße der Einheit 86a

Sie wollen selbst verkaufen?

Melden Sie sich bitte für einen Stand im Familienzentrum

oder bei dem Förderverein Steppke e.V. unter

mail@steppke-ev-caputh.de an.

Kosten für einen Stand: 5 Euro und ein Kuchen

Schlaf, Kindchen, schlaf - Wege zu entspannten Nächten

Den Babyschlaf besser verstehen und zu ruhigeren Nächten finden.

Wann: 25. April (10 - 11.30 Uhr)

Leitung: Annedore Althausen

Kosten: Keine /Anmeldung im FZ / Begrenzte Teilnehmerzahl

Eltern - Kind - Massage Kurs

Berührende Zeit, die die Bindung stärkt. Massage, Entspannung, Tast- & Bewegungsspiele. Für Eltern mit Kindern zwischen fünf und acht Jahren.

Wann: 14. April (10 - 11.30 Uhr), 17. April (16.30 - 17) und

21. April (10 - 11.30 Uhr)

Leitung: Fr. Hentschel

Kosten: 12 Euro/Termin (bei 3er Kurs 35 Euro)/ Anmeldung im FZ / Begrenzte Teilnehmerzahl

Diese Veranstaltung findet im Rahmen der Gesundheitswoche

„Auszeit in Schwielowsee“ statt. Mehr Informationen finden Sie

unter www.auszeit-in-schwielowsee.de.

WEITERES

Babybegrüßungspaket - Kinder Willkommen

Im Familienzentrum erhalten frisch gebackene Eltern der Gemeinde Schwielowsee das Willkommenspaket mit vielen Überraschungen. Bitte melden Sie sich bei Frau Töpfer!

Trageberatung mit Annedore Althausen

Termine nach Vereinbarung / Kosten: 25 Euro pro Stunde für Eltern aus Schwielowsee

Eltern können hier lernen das Tragetuch zu binden,

Tragehilfen testen oder Tipps zum Tragen erfahren.

Ansprechpartner für Senioren

Joachim Schwarz beantwortet gerne Fragen und ist offen für Ideen, Wünsche und Sorgen der Senioren,

Kontakt: 033209/72445 oder schwarz.jea@web.de

KONTAKTDATEN

SHBB - Familienzentrum Schwielowsee

Straße der Einheit 3

14548 Schwielowsee OT Caputh

Koordinatorin: Anna Töpfer (Pädagogin, M.A.)

Tel.: 033 209 - 20 39 11

Fax: 033 209 - 20 89 37

Mobil: 0173 - 29 73 567

Email: fz-schwielowsee@shbb-potsdam.de

www.familienzentrum-schwielowsee.de

Änderungen der Angebote sind vorbehalten!
Für bestimmte Kurse ist eine ausreichende Teilnehmerzahl Voraussetzung. Bitte informieren Sie sich im Familienzentrum.

Das Familienzentrum Schwielowsee ist ein gemeinsames Angebot der SHBB/KJSH e.V., der Gemeinde Schwielowsee und des Landkreises Potsdam Mittelmark.



Verantwortlicher Träger:
SHBB / KJSH e.V.

gemeinde **schwielowsee**



ANGEBOTE VON

JANUAR BIS APRIL 2018

WinterKINO

im Familienzentrum!

21. Januar: Neues von Petterson & Findus

4. März: Paddington

Ein Kinoerlebnis auf großer Leinwand für die gesamte Familie. Genießt mit leckerem

Popcorn und Getränken den

Sonntagnachmittag im Familienzentrum.

Mehr Informationen im Flyer!