

Für Familien mit Kindern bis 7 Jahre

PEKiP®-Kurs

Mo, 9.30 - 11 Uhr / Anmeldung im FZ / 10 Termine
Kosten: 80 Euro und mit Gutscheine 40 Euro
Leitung: Anna Töpfer / Start: 12. August
In einer anregenden Umgebung können die Babys
spielen und ihre individuellen Fähigkeiten entwickeln.



Kreativer Kindertanz

Mo, 16 - 16.45 Uhr (3 - 4 Jahre) und 17 - 17.45 Uhr (4 - 5 Jahre)
Anmeldung im FZ / Kosten: 60 Euro pro Schulhalbjahr
Leitung: Katrin Kusewehr
fortlaufender Kurs — Einstieg auf Anfrage möglich

Spiel- & Krabbelgruppe

Di, 10 - 11.30 Uhr / ohne Anmeldung / Kosten: 1 Euro
Leitung: Anna Töpfer
Spielen — Singen — Entdecken mit vielen anderen Kindern

Schwangeren- & Babyfrühstück

Do, 9.30 - 11.30 Uhr / Anmeldung im FZ / Kosten: 2 Euro
Termine: 2. Mai, 6. Juni, 4. Juli, 8. Aug.
Eingeladen sind alle werdenden Mamas und Mamas mit Babys
bis sechs Monaten - mit dabei: „Netzwerk Gesunde Kinder“.

Mama-Kind-Nähen

Do, 9.30 - 12 Uhr / Anmeldung im FZ / Kosten: Keine
Termine: 10. Mai, 14. Juni, 9. Aug.
Während die Kleinen spielen, können die Mamas neue
Lieblingsstücke nähen — unter fachlicher Anleitung.
Leitung: Anne Wolff (Schneiderin)

Babymassage

Do, 9.30 - 11 Uhr / 5 x / Anmeldung im FZ / Kosten: 65 Euro
Termine: 14. Nov., 21. Nov., 28. Nov., 12. Dez., 19. Dez.
Leitung: Mirka Hentschel
Hier lernen Sie die Grundtechniken der Babymassage kennen
und danach verfügen Sie über ein wertvolles
Kommunikationsmittel mit Ihrem Baby.

Familiencafé für Groß & Klein

Do, 15 - 18 Uhr / jede Woche / ohne Anmeldung
Spielen — Basteln — Familienzeit genießen



Babybegrüßungspaket — Kinder Willkommen

Im Familienzentrum erhalten frisch gebackene Eltern der
Gemeinde Schwielowsee das Begrüßungspaket mit vielen
Überraschungen. Bitte im Familienzentrum anmelden.

Trageberatung

Termine nach Vereinbarung / Kosten: 25 Euro/h für Eltern aus
Schwielowsee. Eltern lernen hier das Tragetuch zu binden,
können Tragehilfen testen oder Tipps zum Tragen erfahren.
Leitung: Annedore Althausen
Anmeldung unter post@kinderleichtfamilie.de

Angebote der Hebamme

Hebamme Carolin Habermann: info@hebamme-carolin.de

Offene Hebammensprechstunde im Familienzentrum

Persönliche Treffen zu Beratung und Beschwerden ab 1. Tag der
Schwangerschaft bis zum Ende der Stillzeit bzw. min. 9 Monate nach
der Geburt. Termine möglich ab August.
Terminvereinbarung, auch kurzfristig: info@hebamme-carolin.de
Kosten werden von der Krankenkasse übernommen.

Bewusst schwanger — Begleitungskurs in der Schwangerschaft

Bewegung, Atmung, Körperwahrnehmung, Kontakt zum Kind und
Wissen — Dein Weg Dich zu stärken für Schwangerschaft & Geburt.
Mi, 12 - 14.15 Uhr / Anmeldung im FZ
Start: 21. Aug. & 30. Okt. / 6 Termine
Kosten: 110 Euro, ggf. Übernahme KK als Geburtsvorbereitung

Geburtsvorbereitungskurs mit Begleitperson

Sa und So, 10 - 17 Uhr / Anmeldung im FZ
Termine: 28. & 29. Sep. und 26. & 27. Okt.
Kosten werden von der Krankenkasse übernommen.
Kosten Begleitperson: 110 Euro (ggf. Übernahme durch KK)

Stillvorbereitung für Schwangere

Informiert und entspannt in die Stillbeziehung starten.
Fr, 10 - 12.30 Uhr / 1 Termin / Anmeldung im FZ
Termine: 23. Aug. und 25. Okt.
Kosten: 25 Euro

Rückbildung zwischen 3. und 8. Monat nach Geburt

Mi, 10 - 11.15 Uhr / Anmeldung im FZ
Start: 14. Aug. und 23. Okt. / 8 Termine
Kosten werden von der Krankenkasse übernommen.

Veranstaltungen für Groß & Klein

Tag der Politik für Jugendliche ab 12 Jahren

Woher sollen DIE es wissen, wenn DU nichts sagst.
Komme mit Politikern ins Gespräch. Rede mit in deinem Dorf!
Sa, 11. Mai, 15 - 18 Uhr
Wo: Gemeindehaus der Kirche Caputh, Str. der Einheit 1

HAPPY BIRTHDAY! Für die ganze Familie! 5 Jahre Familienzentrum Schwielowsee

Das wollen wir feiern! Mit dabei: Figurentheater, Zwergenwerkstatt,
Glitzer-Tattoos und Kaffee & Kuchen.
Do, 16. Mai, 15 - 18 Uhr

Trödelmarkt in der Kita Caputh

Trödeln mit Kaffee, Kuchen und leckeren Grillwürstchen
Sa, 18. Mai, 14 - 17 Uhr
Wo: Kita Schwielowsee in Caputh, Straße der Einheit 86a
Melden Sie sich bitte für einen Stand im Familienzentrum an.
Kosten für einen Stand: 5 Euro und ein Kuchen

Für Kinder & Jugendliche ab 8 Jahren

Nähkurs ab 9 Jahren

Fr, 16 - 19 Uhr / Kosten: 55 Euro / Anmeldung im FZ
Kurstermine: 25. Okt., 8. Nov., 22. Nov., 6. Dez.
Leitung: Anne Wolff (Schneiderin)

Parkour ab 8 Jahren und 12 Jahren

Di, 16 - 17.30 Uhr (8 - 12 Jahre), 17.30 - 19 Uhr (12+ Jahre)
Start: 7. Mai / Dauerangebot
Wo: Dampferanleger am Gemünde
Kosten: 20 Euro/Monat
Anmeldung: lukas@pib-akademie.de
Leitung: Clemens Nagel (www.potsdam-in-bewegung.de)

Leseclub ab 9 Jahren

Mi, 15 - 17 Uhr / Kosten: Keine / ohne Anmeldung
Start: 8. Mai / Dauerangebot
Leitung: Anna Töpfer, Petra Borowski

Schülercafé ab 8 Jahren

Do, 15 - 18 Uhr / Kosten: Keine / ohne Anmeldung
Wo: Erdgeschoss Bürgerhaus
Leitung: Petra Borowski

Freiraum in Ferch von 11 bis 16 Jahren

Fr, 17.30 - 19.30 Uhr / Kosten: Keine / ohne Anmeldung
Wo: Jugendraum Ferch, Burgstraße 1
Leitung: Marcel Krüßmann (0152 - 55 773 996)

Sommerferienangebote



Ferriennähkurs für Kinder

26. Juni - 28. Juni, 9.30 - 15 Uhr
Hier haben die Kinder ab 9 Jahren Zeit ihre Projekte zu
verwirklichen. Anne hilft bei der Anfertigung von Accessoires und
Kleidungsstücken. Gemeinsam wird ein Mittagessen zubereitet.
Zeit für Bewegung gibt es auch.
Kosten: 65 Euro incl. Essen
Leitung: Anne Wolff (Schneiderin)
Anmeldung im Familienzentrum Schwielowsee

Ferienstpaß in Schwielowsee

29. Juli - 2. August, 9 - 15 Uhr
Gemeinsam wollen wir mit Kindern ab 9 Jahren die letzte
Ferienwoche zum Abenteuer machen.
Kosten: 30 Euro incl. Essen
Leitung: Anna Töpfer, Petra Borowski
Anmeldung ab dem 2. Mai im Familienzentrum Schwielowsee
oder bei Petra Borowski

Für Eltern, Erwachsene und Senioren

Elternrunde in Geltow

Gemeinsam mit anderen Eltern ins Gespräch kommen über Familien- und Erziehungsthemen, Gestaltungsmöglichkeiten innerhalb des Familienlebens betrachten und vielleicht verändern. In einer lockeren Runde können sich Eltern über alle Themen und Aspekte rund ums Elternsein austauschen.
Wann: Di, 11. Juni, 18.30 - 20 Uhr
Wo: Jugendraum Geltow (Sportgebäude), Am Wasser 2 - 4
Leitung: Holger Robbers (Lichtblick e.V.)
Kosten: Keine / Anmeldung im Familienzentrum

Nähreff

Di, 17.30 - 21 Uhr / Anmeldung im FZ / Kosten: Keine
Termine: 7. Mai, 4. Juni, 6. Aug.
Eigene Projekte und Ideen können hier mit fachlicher Unterstützung verwirklicht werden.
Leitung: Anne Wolff (Schneiderin)

Copy Cats — Englisch für Erwachsene

Mi, 18 - 19.30 Uhr: Intermediate Kurs
Mi, 19.30 - 21 Uhr: Auffrischkurs (Grundkenntnisse erforderlich)
Do, 10 - 11.30 Uhr: Anfängerkurs
Do, 12 - 13.30 Uhr: Erweiterter Grundkurs
Anmeldung unter susanglim@gmail.com
Wo: Erdgeschoss Bürgerhaus
Kursstart: 4. und 5. Sep.
Kosten: 80 Euro (exkl. Buch) für 12 Wochen
Leitung: Susanna Glimmerveen

Beratung für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Immer am letzten Dienstag im Monat
Termine bitte mit Fr. Borrmann vereinbaren. Tel.: 0178 - 211 83 40

Aktiv sein im Alter - Spielenachmittag für Senioren

Di, 14 - 16 Uhr / ohne Anmeldung
Termine: 7. & 21. Mai, 4. & 18. Juni, 6. & 20. Aug.
Wo: Erdgeschoss Bürgerhaus

Änderungen der Angebote sind vorbehalten!
Für einige Kurse ist eine ausreichende Teilnehmerzahl Voraussetzung. Bitte informieren Sie sich im Familienzentrum.

Das Familienzentrum Schwielowsee ist ein gemeinsames Angebot des SHBB/KJSH e.V., der Gemeinde Schwielowsee und des Landkreises Potsdam-Mittelmark.

Gefördert werden einige Projekte vom LK PM, der Gemeinde Schwielowsee und unterstützt durch das Team Gemeindesozialarbeit.

Die Angebote /Veranstaltungen finden im Familienzentrum statt, außer es ist ein anderer Ort angegeben.

Weitere Informationen:

www.familienzentrum-schwielowsee.de

facebook.com/FamilienzentrumSchwielowsee

facebook.com/KinderundJugendlicheinSchwielowsee

Instagram: [kijuschwielowsee](https://www.instagram.com/kijuschwielowsee)

Scan me



Ansprechpartnerinnen

Familienzentrum Schwielowsee (SHBB/KJSH e.V.)

Anna Töpfer (Pädagogin, M.A.)
Straße der Einheit 3
14548 Schwielowsee OT Caputh
Tel.: 033 209 - 20 39 11
Fax: 033 209 - 20 89 37
Mobil: 0173 - 29 73 567
E-Mail: fz-schwielowsee@shbb-potsdam.de

Jugendkoordination (Gemeinde Schwielowsee)

Petra Borowski (Soz.päd. im Kinder- & Jugendbereich)
Potsdamer Platz 9
14548 Schwielowsee OT Ferch
Tel.: 033 209 - 76 959
Mobil: 0151 - 14 806 940
E-Mail: p.borowski@schwielowsee.de



Verantwortlicher Träger:
SHBB / KJSH e.V.

Angebote

Mai - August

2019

KINDER UND JUGENDLICHE SCHWIELOWSEE