

Für Familien mit Kindern bis 7 Jahre

PEKiP®-Kurs

Mo, 9.30 - 11 Uhr / Anmeldung im FZ / 10 Termine
Kosten: 80 Euro und mit Gutschein 40 Euro
Leitung: Anna Töpfer / Start: 13. Jan.
In einer anregenden Umgebung können die Babys spielen und ihre individuellen Fähigkeiten entwickeln.



Kreativer Kindertanz

Mo, 16 - 16.45 Uhr (3 - 4 Jahre) und 17 - 17.45 Uhr (4 - 5 Jahre)
Anmeldung im FZ / Kosten: 60 Euro pro Schulhalbjahr
Leitung: Katrin Kusewehr
Fortlaufender Kurs — Einstieg auf Anfrage möglich.

Spiel- & Krabbelgruppe

Di, 10 - 11.30 Uhr / ohne Anmeldung / Kosten: 1 Euro
Leitung: Anna Töpfer
Spielen — Singen — Entdecken mit vielen anderen Kindern.

Schwangeren- & Babyfrühstück

Do, 9.30 - 11.30 Uhr / Anmeldung im FZ / Kosten: 2 Euro
Termine: 5. Sept., 17. Okt., 7. Nov., 5. Dez.
Eingeladen sind alle werdenden Mamas und Mamas mit Babys bis sechs Monaten — mit dabei: „Netzwerk Gesunde Kinder“ und die Hebamme Carolin Habermann.

Mama-Kind-Nähen

Do, 9.30 - 12 Uhr / Anmeldung im FZ / Kosten: Keine
Termine: 12. Sept., 24. Okt., 15. Nov., 13. Dez.
Während die Kleinen spielen, können die Mamas neue Lieblingsstücke nähen — unter fachlicher Anleitung.
Leitung: Anne Wolff (Schneiderin)

Babymassage

Do, 9.30 - 11 Uhr / 5 x / Anmeldung im FZ / Kosten: 65 Euro
Termine: 14. Nov., 21. Nov., 28. Nov., 12. Dez., 19. Dez.
Leitung: Mirka Hentschel
Hier lernen Sie die Grundtechniken der Babymassage kennen und danach verfügen Sie über ein wertvolles Kommunikationsmittel mit Ihrem Baby.

Familiencafé für Groß & Klein

Do, 15 - 18 Uhr / jede Woche / ohne Anmeldung
Spielen — Basteln — Familienzeit genießen



Babybegrüßungspaket — Kinder Willkommen

Im Familienzentrum erhalten frisch gebackene Eltern der Gemeinde Schwielowsee das Begrüßungspaket mit vielen Überraschungen. Bitte im Familienzentrum anmelden.

Trageberatung

Termine nach Vereinbarung / Kosten: 35 Euro/h für Eltern aus Schwielowsee. Eltern lernen hier das Tragetuch zu binden, können Tragehilfen testen oder Tipps zum Tragen erfahren.
Leitung: Annedore Althausen
Anmeldung unter post@kinderleichtfamilie.de

Angebote der Hebamme

Hebamme Carolin Habermann: info@hebamme-carolin.de

Offene Hebammensprechstunde im Familienzentrum

Persönliche Treffen zu Beratung und Beschwerden ab 1. Tag der Schwangerschaft bis zum Ende der Stillzeit bzw. mindestens 9 Monate nach der Geburt.
Terminvereinbarung unter: info@hebamme-carolin.de
Kosten werden von der Krankenkasse übernommen.

Bewusst schwanger — der andere Geburtsvorbereitungskurs

Bewegung, Atmung, Körperwahrnehmung, Kontakt zum Kind und Wissen — Dein Weg Dich zu stärken für Schwangerschaft & Geburt.
Mi, 12 - 14.15 Uhr / Anmeldung im FZ
Start: 30. Okt. / 6 Termine
Kosten: 110 Euro, ggf. Übernahme KK als Geburtsvorbereitung

Geburtsvorbereitungskurs mit Begleitperson

Sa und So, 10 - 17 Uhr / Anmeldung im FZ
Termine: 26. & 27. Okt.
Kosten werden von der Krankenkasse übernommen.
Kosten Begleitperson: 110 Euro (ggf. Übernahme durch KK)

Stillvorbereitung für Schwangere

Informiert und entspannt in die Stillbeziehung starten.
Fr, 10 - 12.30 Uhr / 1 Termin / Anmeldung im FZ
Termin: 25. Okt.
Kosten: 25 Euro

Rückbildung zwischen 3. und 8. Monat nach Geburt

Mi, 10 - 11.15 Uhr / Anmeldung im FZ
Start: 23. Okt. / 8 Termine
Kosten werden von der Krankenkasse übernommen.

Internationaler Vorlesetag am 15. Nov.

Aktionen in Caputh:

Bilderbuchkino im Familienzentrum um 15 Uhr

Die Bilder eines Buches werden auf der Leinwand gezeigt und gleichzeitig kann der Geschichte gelauscht werden.
Für Eltern mit Kindern von 0 bis 6 Jahren. Ohne Anmeldung.

Vorlesetag im Schülercafé ab 9 Jahren um 14 Uhr

Bücher tauschen — Vorgelesenem lauschen — miteinander plauschen. Ohne Anmeldung.

Aktionen in Geltow:

Buchtauschmarkt in der Meusebachgrundschule

Jeder, der ein Buch mitbringt, darf sich auch wieder ein neues, gebrauchtes Buch mitnehmen. Ab 11.15 Uhr im Foyer.

Schüler*innen der GS Geltow lesen Vorschulkindern

ab 9.30 Uhr aus der benachbarten Kita „Villa Sonnenschein“ vor.

Für Kinder & Jugendliche ab 8 Jahren

Nähkurs ab 9 Jahren

Fr, 16 - 19 Uhr / Kosten: 55 Euro / Anmeldung im FZ
Kurstermine: 25. Okt., 8. Nov., 22. Nov., 6. Dez.
Leitung: Anne Wolff (Schneiderin)

Parkour ab 8 Jahren und 11 Jahren

Di, 16 - 17.30 Uhr (8 - 10 Jahre), 17.30 - 19 Uhr (11+ Jahre)
Wo: in Caputh - genauen Ort erfährt ihr bei der Anmeldung
Kosten: 20 Euro/Monat
Anmeldung: lukas@pib-akademie.de
Leitung: Lukas Schapp (www.potsdam-in-bewegung.de)

Leseclub ab 9 Jahren

Mi, 15 - 17 Uhr / Kosten: Keine / ohne Anmeldung
Leitung: Anna Töpfer, Petra Borowski

Schülercafé ab 8 Jahren

Do, 15 - 18 Uhr / Kosten: Keine / ohne Anmeldung
Wo: Erdgeschoss Bürgerhaus
Leitung: Petra Borowski



Freiraum in Ferch von 11 bis 16 Jahren

Fr, 17.30 - 19.30 Uhr / Kosten: Keine / ohne Anmeldung
Wo: Jugendraum Ferch, Burgstraße 1
Leitung: Marcel Krüßmann (0152 - 55 773 996)

Veranstaltungen für Groß & Klein

1. Hilfe am Säugling und Kleinkind

Hier lernen Sie alle wichtigen Sofortmaßnahmen der 1. Hilfe.
Wann: 21. Sept. (10 - 15 Uhr)
Leitung: Fr. Franke (Kinderkrankenschwester, Pädagogin)
Kosten: Keine / Anmeldung im FZ / Begrenzte Teilnehmerzahl

Laternen basteln & Hörnchen backen im Gemeindehaus Caputh

Wann: 7. Nov. (15 - 18 Uhr)
Wo: Gemeindehaus der Kirche Caputh, Str. der Einheit 1
Kosten: 2 Euro/Laterne / ohne Anmeldung
Laternenzug am 11. November, 17 Uhr in Caputh (Schule)

Kleider-Tausch-Brunch

Kleidung bringen — Kleidung tauschen — Kleidung mitnehmen.
Bei einem gemütlichen Brunch können Eure ehemaligen Lieblingsstücke neue Besitzer*innen finden.
Bitte bringt etwas kleines für den Brunch und Eure Kleidung mit.
Wann: Sa, 30. Nov., 9.30 - 13 Uhr

Eltern-Kind-Massage Kurs

Erleben Sie viele schöne Berührungsmomente. Die Eltern-Kind-Bindung wird gestärkt, das Bewusstsein für liebevolle Berührung gefördert und die Körperwahrnehmung geschult.
Für Eltern mit Kindern von fünf bis acht Jahren.
Wann: 16. Nov., 23. Nov., 7. Dez. (10 - 11.30 Uhr)

Herbstferienangebot



Wolle, Wolle, Wolle - vom Schaf zum Pullover

14. Okt. - 16. Okt., 9 - 15 Uhr

Hier haben Kinder ab 10 Jahren die Möglichkeit, das Naturprodukt Wolle kennenzulernen.

Wir färben, spinnen und verarbeiten die regionale Schafwolle zu neuen Produkten. Gemeinsam wird ein Mittagessen zubereitet.

Leitung: Uta Donath (Klimawerkstatt Werder)/ Kosten: keine Anmeldung im Familienzentrum Schwielowsee

Roboter Camp

17. Okt. - 19. Okt., 9 - 13 Uhr

Verschiedene Roboter-Wettkämpfe mit Lego-Mindstorms.

Für Kinder von 9 bis 12 Jahren. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Leitung: Fr. Stute (SOMALES) / Kosten: Keine

Anmeldung bei Frau Fromm-Petzold (Schulsozialarbeiterin an der GS Geltow) unter kathleen.fromm@stiftung-job.de oder 03327/568511

Für Eltern, Erwachsene und Senioren

Athleticflow

High Intensity Training und Yoga Moves bieten Dir ein athletisches Workout.

Wann: 8. Nov. (19.30 - 21 Uhr)

Leitung: Jana Gose

Kosten: 15 Euro / Teilnehmer / Anmeldung im FZ

Nähtreff

Di, 17.30 - 21 Uhr / Anmeldung im FZ / Kosten: Keine

Termine: 3. Sept., 1. Okt., 5. Nov., 3. Dez.

Leitung: Anne Wolff (Schneiderin)

Copy Cats — Englisch für Erwachsene

Mi, 18 - 19.30 Uhr: Anfängerkurs

Mi, 19.30 - 21 Uhr: Auffrischkurs

Do, 10 - 11.30 Uhr: Anfängerkurs

Do, 12 - 13.30 Uhr: Auffrischkurs

Anmeldung unter susanglim@gmail.com od. 01520 888 6956

Wo: Erdgeschoss Bürgerhaus

Kursstart: 4. und 5. Sep. (12 Wochen)/Kosten: 80 Euro (exkl. Buch)

Leitung: Susanna Glimmerveen

Beratung für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Immer am letzten Dienstag im Monat.

Termine bitte mit Fr. Borrmann vereinbaren. Tel.: 0178 - 211 83 40

Aktiv sein im Alter-Spielenachmittag für Senioren

Di, 13.30 - 16 Uhr / ohne Anmeldung

Termine: 3. & 17. Sept., 1. & 22. Okt., 5. & 19. Nov., 3. & 17. Dez.

Wo: Erdgeschoss Bürgerhaus

Weitere Informationen:

www.familienzentrum-schwielowsee.de

facebook.com/FamilienzentrumSchwielowsee

facebook.com/KinderundJugendlicheinSchwielowsee

Instagram: kijuschwielowsee



Ansprechpartnerinnen

Familienzentrum Schwielowsee (SHBB/KJSH e.V.)

Anna Töpfer (Pädagogin, M.A.)

Straße der Einheit 3

14548 Schwielowsee OT Caputh

Tel.: 033 209 - 20 39 11

Fax: 033 209 - 20 89 37

Mobil: 0173 - 29 73 567

E-Mail: fz-schwielowsee@shbb-potsdam.de

Jugendkoordination (Gemeinde Schwielowsee)

Petra Borowski (Soz.päd. im Kinder- & Jugendbereich)

Potsdamer Platz 9

14548 Schwielowsee OT Ferch

Tel.: 033 209 - 76 959

Mobil: 0151 - 14 806 940

E-Mail: p.borowski@schwielowsee.de



Verantwortlicher Träger:
SHBB/KJSH e.V.

Änderungen der Angebote sind vorbehalten!
Für einige Kurse ist eine ausreichende Teilnehmerzahl Voraussetzung. Bitte informieren Sie sich im Familienzentrum.

Das Familienzentrum ist ein gemeinsames Angebot der SHBB/KJSH e.V., der Gemeinde Schwielowsee und des Landkreises Potsdam-Mittelmark.

Gefördert werden einige Projekte vom LK PM, der Gemeinde Schwielowsee und unterstützt durch das Team Gemeindesozialarbeit.

Wenn nicht anders angegeben, finden die Angebote/Veranstaltungen finden im Familienzentrum statt.



Angebote

September - Dezember

2019



KINDER UND JUGENDLICHE SCHWIELOWSEE