



Treffpunkt Freizeit

Philantow in Teltow
 trum, das gleichzei-
 us ist. Die städtische
 2006, und sie ist mit
 im Fluss, wie Leiterin
 Junge Familien mit
 kommen auch nach
 ins Philantow. Das
 art- und Kreativange-
 Musikurse für Kids,
 is zur Erziehungsbe-
 und Angeboten für
 ern mit kleinen Kin-
 erschiedenen Eltern-
 e Kinder sind etwa
 oder Babysitterkurse
 auch das Familien-

café, das Spielzimmer, die Spielenachmittage und die Büchertauschbörse.

Ermutigung und Inspiration

Obwohl das Familienzentrum Schwielowsee in Caputh nur eine kleine Etage im Dachgeschoss zur Verfügung hat, richtet sich das Angebot an alle Generationen. Die Einrichtung der Soziale Hilfen in Berlin/Brandenburg (SHBB) feiert im Mai einjähriges Bestehen. Leiterin Anna Töpfer möchte Familien mit Rat und Tat zu Seite stehen und einen Austausch ermöglichen. Es gibt ein wöchentliches Familiencafé, Babymassagekurse, ein monatliches Schwangerenfrühstück, Elternabende zu Themen wie Erste Hilfe am Kind oder Geschwisterstreit. Die Angebote richten sich sowohl an Eltern als auch Großel-

tern. Zudem gibt es einen Spielenachmittag für Senioren und monatlich ein begleitetes Treffen für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz. „Wir laden ein, wir ermutigen, wir inspirieren“, fasst Töpfer die Philosophie ihres Familienzentrums zusammen.

Ortsnahe Angebote

Gleich drei der Familienzentren in Potsdam-Mittelmark werden vom Verein Job betrieben. Das Familienzentrum Beelitz eröffnete 2008, ein Jahr später kam das Familienzentrum Werder hinzu. 2012 ging das Familienzentrum Borkheide-Borkwalde in Betrieb, das Räume in der Kita „Sonnenschein“ in Borkheide und in der Kita „Regenbogen“ in Borkwalde hat. „Auch kleine Gemeinden sollen von Angeboten vor Ort profitieren“, erklärt Leiterin Nadine Wilke die zwei Standorte. Eine Besonderheit in Werder ist das Café für sehr junge Eltern (Schwangere und werdende Eltern bis 22 Jahre). „Wir möchten Vertrauen aufbauen, damit Eltern sich trauen, Themen anzusprechen, die sie bewegen“, sagt Koordinatorin Stefanie Lubitz. Sie will Eltern dadurch vor allem Ruhe und Selbstvertrauen geben und sie dazu ermuntern, auf ihre Intuition zu hören. „Wir sehen uns auch als Türöffner und Plattform für Netzwerke.“ Das sei nicht nur für hilfesuchende Eltern wertvoll, sondern werde auch von vielen Zuzüglern genutzt. (mh)

EJF-Familienzentrum
 Beate Hänsel, 0331.8

Eltern-Kind-Zentrum
 Anja Haseloff und Ann
 www.awo-potsdam.de
 kinder-jugendliche/elte

Familienzentrum an d
 Bärbel Derksen, 033
 www.familienzentrum-

Familienzentrum Beel
 Claudia Weißgrab, 033
 www.job-ev.de/FZ-Bee

Familienzentrum Bork
 Nadine Wilke, 0176.10
 www.job-ev.de/FZBHB

Familienzentrum Phila
 Nadine Ganzer, 03328
 www.philantow.de

Familienzentrum Werde
 Stefanie Lubitz, 0176.10
 www.job-ev.de/FZ-Werde

Jugendkultur- und Fam
 Kathrin Finke-Jetschmar
 www.lindenpark.de

SHBB-Familienzentrum
 Anna Töpfer, 033209.20
 www.familienzentrum-so

Treffpunkt Freizeit
 Uwe Rühling, 0331.50 58
 www.treffpunktfreizeit.de

Bauen in Potsdam

NCC baut Ihr Traumhaus in Potsdam! Einfamilienhaus mit ca. 143 m² Wohn-/Nutzfläche, Grundstück 477 m² und privatem Stellplatz. Bezugsfertig inkl. Malerarbeiten und Bodenbeläge zum Kaufpreis von 331.900 €. Kommen Sie DO 16-18 Uhr, SA und SO 11-13 Uhr ins Musterhaus Hügelweg 24, 14469 Potsdam Bornim oder rufen Sie an!

TELEFON: 0800 670 80 80 täglich von 9-19 Uhr



VOM PRODUZENTEN VON HARRY POTTER

PADDINGTON

MIT DER STIMME VON ELYAS M'BAREK

AB 4. APRIL AUF DVD, BLU-RAY UND ALS VIDEO