Straße der Einheit 3

14548 Caputh

Koordination: Antje Bredien & Katrin Kley

Telefon: 033209/203911

Mobil: 0173/2973567

Email: fz-schwielowsee@shbb-potsdam.de

Web: familienzentrum-schwielowsee.de

Verantwortlicher Träger: SHBB/KJSH e.V.



**Monatsprogramm Februar 2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Montag** | **Dienstag** | | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** |
| 9:30 – 11:30  **Babygruppe** | 9:30 – 11:30 **Krabbelgruppe** | | 10:00 – 11:15  **Rückbildung**  **Hebammensprechstunde** (Bitte Termin vereinbaren) | 9:30 – 11:30 **Krabbelgruppe**  **nicht am 9.02.** | 9:30 – 11: 30 **Schwangeren- & Babyfrühstück**  Termin: 03.02. |
|  |  | |  |  |  |
|  | 15:30 – 17:30  **Zwillingstreff\*** Termin: 21.02. | | 14:30 – 16:00  **Singen für Seniorinnen**  EG rechts | 13:30 – 16:00  **Spielenachmittag für Senioren** EG rechts | **Tauschbörse Kinderbekleidung**    **Öffnungszeiten?**  Während der Angebote und nach Vereinbarung  **Was?**  Kinderkleidung bis Größe 128    **Wie funktioniert’s?**  Du bringst zu klein gewordene Kleidung deiner Kinder mit und kannst dafür größere Kleidungsstücke mitnehmen. |
|  | 15:30 – 18:00 **!NEU! Spielenachmittag für Papas mit Kindern**  Termin: 07.02. | | 15:30 – 16:45  **Kindersport \*\* (3- 5 Jahre ohne Eltern)**  Termin: 8. & 22.02. | 15:30 – 18:00  **Spielenachmittag für Familien** |
|  | **Nähtreff**  Termin: 07.02.  18:00 – 21:00 | **Vätertreff**  Termin: 21.02.  19:00 – 21:00 |  |  |
|  | 19:00 – 20:00  **Frauen-Fitness**  Outdoor | |  | 18:00 – 21:00  **Nähtreff**  Termin: 23.02. |

**\*** Geschwisterkinder sind herzlich willkommen

\*\* Der aktuelle Kurs ist voll

**Außerdem: Chit-Chat-Englischkurse für Erwachsene A1 – B2/ alle Infos online!**