



# Hebammensprechstunde



## Rückbildungskurs

### Kassenleistung

regelmäßiger Start neuer Kurse  
nächster Kurs: 27.09.2023  
8 Termine á 75min  
Mittwochs/ 11:30 Uhr/ im FZ  
Weitere Infos online

## Akupunktur

### ggf. privater Zuschuss

Schwangerschaftsbegleitendes Angebot, um den Körper bei den Aufgaben zu unterstützen oder um Beschwerden zu lindern.

## Taping

### ggf. privater Zuschuss

Zur Linderung von Beschwerden  
z.B. Verspannungen im  
Schulter-/Nackengebiet,  
Ischiasprobleme,  
Symphysenlockerung,  
Brustschmerzen, Milchstau

## Kontakt

Die Anmeldung zum Rückbildungskurs erfolgt über das Familienzentrum.

Für 1:1 Termine meldet Euch bitte  
direkt über [info@hebamme-carolin.de](mailto:info@hebamme-carolin.de) oder telefonisch unter  
0172 3938769.

## Hebammensprechstunde

### Kassenleistung

In der Schwangerschaft & bis zum 9. Monat nach der Geburt bzw. bis Ende des Stillens

Mögliche Themen:

Beratung des Geburtsortes/ Vorbereitung auf Geburt und Kind/ Optimierung der Kindslage/ körperliche Beschwerden/ seelische Belastungen/ Ängste/ Stillen/ Leben mit Kind im Allgemeinen/ Geburtsverarbeitung

Immer Mittwochs nach dem Rückbildungskurs

## Weitere Angebote

### Selbstzahlerleistungen

#### Massage

in der Schwangerschaft und danach - als Auszeit, zum Wohlbefinden und bei Anspannung.

#### Traumatisches Coaching

Hier bekommen die Themen der Seele körperbezogen einen Raum.

#### Rituale

Motherblessing, Abschlusszeremonie (Closing), um Übergänge fühlbarer zu machen und zu integrieren.

## Wichtig

Die Treffen finden im Familienzentrum statt, in besonderen Fällen sind Hausbesuche möglich.

Es ist möglich, Leistungen von GynäkologIn und Hebamme sowie Leistungen mehrerer Hebammen bei der Kasse abzurechnen. Ihr könnt die Angebote also zusätzlich wahrnehmen.